

A photograph of three call center agents in a white office environment. A man in the foreground is smiling and looking towards the camera, wearing a headset. Behind him, a woman and another man are also wearing headsets and looking down, presumably at their workstations. The image has a semi-transparent grey overlay.

**PREVENCIÓN Y MANEJO CON PLATAFORMAS  
ELEVADORAS, CARRETILLAS ELEVADORAS, PUENTE  
GRÚA -120 HORAS-**

The logo for 'WAKE UP! Formación'. The word 'WAKE' is in red, 'UP!' is in white inside a black circle, and 'Formación' is in a smaller black font below 'WAKE'.

**WAKE UP!**  
Formación

## Objetivos

Este curso permite adquirir los conocimientos necesarios de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales. Incluye además una parte de temario específico en función del Sector Profesional en que se encuadra la actividad laboral que desempeña el alumno. Se pretende consolidar y mejorar los conocimientos sobre prevención aplicadas a las tareas cotidianas en el puesto de trabajo. El Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, publicado en el BOE nº 27 de 31 de enero de 1997, establece que las funciones que integran el nivel básico de la actividad preventiva son las siguientes:

- Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada.
- Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación.
- Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias.
- Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

## Contenido

### MÓDULO 1: PREVENCIÓN Y MANEJO DE CARRETILLAS CON PLATAFORMAS ELEVADORAS

#### 1 La carretilla elevadora

- 1.1 Definición y elementos de una carretilla
- 1.2 Características y tipos de carretillas

#### 2 Reglas de Seguridad

- 2.1 Normas generales
- 2.2 Aparcamiento de la carretilla
- 2.3 Riesgos para el conductor
- 2.4 Normas específicas

#### 3 Normas básicas en la conducción y manejo de carretillas

- 3.1 Conducción
- 3.2 Recogida de cargas
- 3.3 Transporte de cargas
- 3.4 Depositar la carga
- 3.5 Manejo de objetos redondos
- 3.6 Circulación por rampas
- 3.7 Carga y descarga de camiones
- 3.8 Otras normas
- 3.9 Equipos de protección individual

#### 4 Prevención en carretillas elevadoras

- 4.1 Plataformas de trabajo en carretillas elevadoras
- 4.2 Riesgos

- 4.3 Sistemas de prevención y protección
- 4.4 Mantenimiento
- 4.5 Legislación
- 4.6 Aspectos sobre condiciones de trabajo en carretillas
- 4.7 Definición, tipos y componentes
- 4.8 Selección de carretillas industriales
- 4.9 Operador de carretillas
- 4.10 Principios del equilibrio de cargas de estabilidad
- 4.11 Riesgos, medidas preventivas
- 4.12 Legislación aplicable
- 4.13 Real Decreto
- 4.14 Definiciones
- 4.15 Normas básicas para el manejo seguro de carretilla
- 4.16 Mantenimiento

## **MÓDULO 2: PREVENCIÓN PARA OPERADORES EN PUENTE-GRÚA**

### **1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud**

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador
- 1.17 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud

### **2 Riesgos generales y su prevención**

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobreesfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos

- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del cráneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel
- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud

### **3 Prevención en operadores puente grúa**

- 3.1 La máquina
- 3.2 Riesgos
- 3.3 Diseño y construcción
- 3.4 Montaje
- 3.5 Utilización
- 3.6 Reformas
- 3.7 Protecciones personales
- 3.8 Legislación afectada
- 3.9 Definiciones
- 3.10 Puesto de operación
- 3.11 Comunicaciones para la operación de grúas
- 3.12 Instrucciones generales de operación
- 3.13 Formación del operador
- 3.14 Formación del personal del área de trabajo de la grúa
- 3.15 Montaje e instalación
- 3.16 Mantenimiento
- 3.17 Modificaciones de la grúa
- 3.18 Envejecimiento de la grúa

## **4 Elementos básicos de gestión de la prevención**

- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
- 4.5 Representación de los trabajadores

## **5 Primeros auxilios**

- 5.1 Procedimientos generales
- 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.5 Reanimación cardiopulmonar
- 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.7 Fracturas
- 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 5.9 Lesiones en columna
- 5.10 Quemaduras
- 5.11 Lesiones oculares
- 5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 5.13 Plan de actuación

## **MÓDULO 3: TRABAJOS DE CARGAS CON CARRETILLAS ELEVADORAS**

### **1 Manipulación de cargas con carretillas elevadoras**

- 1.1 Flujo logístico interno de cargas y servicios. importancia socioeconómica
- 1.2 Almacenamiento, suministro y expedición de mercancías
- 1.3 Normativa comunitaria y española sobre manipulación de mercancías
- 1.4 Prevención de riesgos laborales y medidas de seguridad en el transporte de mercancías
- 1.5 Medios de transporte internos y externos de las mercancías condiciones básicas
- 1.6 Simbología y señalización del entorno y medios de transporte
- 1.7 Unidad de carga medición y cálculo de cargas
- 1.8 Documentación que acompaña a las mercancías
- 1.9 Documentación que genera el movimiento de cargas transmisión por vías digitales

### **2 Embalaje y paletización de mercancías**

- 2.1 Tipos de embalajes y envases en la industria
- 2.2 Condiciones de los embalajes para la protección de los productos
- 2.3 Condiciones de los embalajes para el transporte seguro de los productos
- 2.4 Tipos de paletizaciones aplicaciones según tipos de mercancías
- 2.5 Condiciones que deben cumplir las unidades de carga
- 2.6 Precauciones y medidas a adoptar con cargas peligrosas

### **3 Carretillas para el transporte de mercancías**

- 3.1 Clasificación, tipos y usos de las carretillas
- 3.2 Elementos principales de los distintos tipos carretillas y elementos de conducción
- 3.3 Indicadores de control de la carretilla
- 3.4 Señales acústicas y visuales de las carretillas
- 3.5 Mantenimiento básico e indicadores de funcionamiento incorrecto

### **4 Manejo y conducción de carretillas**

- 4.1 Eje directriz

- 4.2 Acceso y descenso de la carretilla
- 4.3 Uso de sistemas de retención, cabina, cinturón de seguridad
- 4.4 Puesta en marcha y detención de la carretilla
- 4.5 Circulación
- 4.6 Maniobras - frenado, aparcado, marcha atrás, descenso en pendiente
- 4.7 Aceleraciones, maniobras incorrectas
- 4.8 Maniobras de carga y descarga
- 4.9 Elevación de la carga

## **5 Carga y descarga de mercancías**

- 5.1 Estabilidad de la carga
- 5.2 Ley de la palanca
- 5.3 Centro de gravedad de la carga
- 5.4 Pérdida de estabilidad de la carretilla
- 5.5 Evitación de vuelcos transversales o longitudinales
- 5.6 Comportamiento dinámico y estático de la carretilla cargada
- 5.7 Colocación incorrecta de la carga en la carretilla sobrecarga
- 5.8 Modos de colocación de las mercancías en las estanterías