



TELETRABAJO



Objetivos

En estos tiempos en el que el teletrabajo está en auge, pretendemos con este curso, proponer medidas que permitan reducir costes, estrategias de retención del talento humano, aumento de la productividad y motivación del empleado, dirigidas tanto a empresarios como a trabajadores. Cambiar la cultura de presencialidad por una de cumplimiento de objetivos podría ser un comienzo, en cualquier caso, le invito a la realización del curso para que saque sus propias conclusiones.

Contenido

1 Teletrabajo

- 1.1 Introducción
- 1.2 Los inicios del teletrabajo
- 1.3 Tragedias que han impulsado el teletrabajo

2 Legislación Laboral

- 2.1 Legislación Laboral
- 2.2 Como esta legislado el teletrabajo en España
- 2.3 Tengo derecho a teletrabajar

3 Profesiones compatibles con el teletrabajo

- 3.1 Redactor de contenido
- 3.2 Diseñador gráfico - Web
- 3.3 Teleoperador
- 3.4 Traductores
- 3.5 Programadores
- 3.6 Comunicación y marketing digital
- 3.7 Blogger y Community Manager
- 3.8 Profesores on line
- 3.9 Transcriptor

4 Modalidades de teletrabajo

- 4.1 Teletrabajo en el domicilio
- 4.2 Centros de teletrabajo o Coworking
- 4.3 Trabajadores móviles o itinerantes
- 4.4 : Modalidades de teletrabajo

5 Ventajas del teletrabajo

- 5.1 Ventajas del teletrabajo

6 Desventajas del teletrabajo

- 6.1 Desventajas del teletrabajo

7 Consejos para teletrabajar

- 7.1 Consejos para teletrabajar

8 Herramientas básicas para teletrabajar

- 8.1 Videoconferencias
- 8.2 Mensajería instantánea
- 8.3 Herramientas para compartir recursos
- 8.4 Herramientas para organizarse
- 8.5 Herramientas para control remoto
- 8.6 Herramientas para enviar archivos

9 Cifras

- 9.1 Teletrabajo ocasional
- 9.2 Teletrabajo y el uso de Internet
- 9.3 Deseo de teletrabajo
- 9.4 Teletrabajo por rango de edad y por nivel educativo
- 9.5 Teletrabajo por tipo de familia

10 Teletrabajo después del Covid-19

- 10.1 Posibilidad de teletrabajo por ocupaciones en cifras
- 10.2 Posibilidad de teletrabajo por sectores en cifras
- 10.3 Posibilidad de teletrabajo por regiones en cifras
- 10.4 Cuestionario: Teletrabajo después del Covid-19

11 Prevención en teletrabajo

- 11.1 Fuentes y causas de fatiga visual
- 11.2 Prevención del riesgo de fatiga visual
- 11.3 Precauciones para prevenir el riesgo de fatiga visual
- 11.4 Fuentes y causas de trastornos musculoesqueléticos
- 11.5 Prevención de trastornos musculoesqueléticos
- 11.6 Fuentes y causas de riesgo de estrés laboral
- 11.7 Prevención del riesgo de estrés laboral
- 11.8 Fuentes y causas de riesgo de caída de persona al mismo nivel
- 11.9 Prevención del riesgo de caída de persona al mismo nivel
- 11.10 Fuentes y causas de riesgo de cortes y contusiones
- 11.11 Prevención del riesgo de cortes y contusiones
- 11.12 Fuentes y causas de riesgo eléctrico
- 11.13 Prevención del riesgo eléctrico
- 11.14 Fuentes y causas de riesgo de exposición a radiaciones
- 11.15 Prevención del riesgo de exposición a radiaciones
- 11.16 Fuentes y causas de riesgo de exposición a contaminantes químicos
- 11.17 Prevención del riesgo de exposición a contaminantes químicos